



Training di formazione in
Counseling Transpersonale

Piano di Studi

Proposta di piano di studi per l'ottenimento della qualifica di Counselor transpersonale - Operatore di biotransenergetica 1 anno

Tecniche di Counseling

Fondamenti teorici, variabili che intervengono nella relazione d'aiuto, condizioni di base, Essere Counselor: qualità del dasein, le abilità e le microabilità, Le fasi del counseling, il lavoro sulla consapevolezza sensoriale, emozionale, cognitiva e di relazione, Aree d'intervento del counseling
Riflessioni sul setting e relazione tra counselor e cliente: transfert, controtransfert, empatia e intersoggettività
Psicoterapia e counseling: analogie e differenze, Principi di deontologia professionale

Testi:

Danon Marcella, *Counseling*, RED

May Rollo, *L'Arte del Counseling*, Astrolabio Edizioni

Maslow Abraham H., *Verso una psicologia dell'essere*, Astrolabio

Rogers Carl R., *La terapia centrata sul cliente*, Martinelli

Per approfondire:

Calvo Vincenzo, *Il colloquio di counseling. Tecniche di intervento nella relazione di aiuto*, Il Mulino

Clarkson P., *Gestalt-Counseling*, Sovera

Di Fabio A., Sirigatti S., *Counseling: prospettive e applicazioni*, Ponte alle Grazie

Di Fabio A., *Counseling. Dalla teoria all'applicazione*, Giunti Editore

Di Fabio A., *Creatività e apprendimento*, Tipografia comunale di Firenze

Mucchielli Roger, *Apprendere il counseling. Manuale pratico di autoformazione al colloquio di aiuto*, Erikson

Rogers Carl R., *Un modo di essere*, Martinelli, oppure Firenze, Psycho

Rogers Carl R., *I gruppi di incontro*, Astrolabio-Ubaldini

Principi di psicobiologia e di anatomo-psico-fisiologia

I sistemi viventi. La visione sistemica. L'asse ipotalamo-ipofisario. Ormoni, emozioni e cervello. Mente e comportamento. Psiconeuroimmunologia, e psicobiologia dei processi di guarigione. La Neurofisiologia del Transe..

Testi:

📖 Pert C. (2000), *Molecole d'emozioni*, Corbaccio, Milano.

📖 Lattuada P.L., *Potere spirituale e guarigione*

📖 Lattuada P.L., *Arte medica della guarigione interiore* Franco Angeli

📖 Bateson G., *Mente e natura*, Adelphi

Per approfondire:

📖 Bateson G., *Verso una ecologia della mente*, Adelphi

📖 Portmann A., *Le forme viventi*, Adelphi

IntegralTranspersonalInstitute , Via Villapizzone 26 20156 Milano

Tel. 0039 028393306 -Fax 0039 0299980130

email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonal.com

- 📖 Gilman Sid, [Newman Sarah W.](#) Le basi essenziali di neuro-anatomia clinica e neurofisiologia [Piccin-Nuova Libreria](#)
- 📖 Pinel John, Psicobiologia, Il mulino

Principi di Olosomatica

Comprendere il significato del malessere fisico per facilitarne la trasformazione. Ogni disturbo può essere compreso nel suo significato e nel messaggio che porta in sé e con questo aiutato a guarire: le forze di auto guarigione sono dentro di noi e possiamo stimolarle ad agire. Il Sistema corpo, corpo energetico, emozioni, mente, e anima

Testi

- 📖 Kepner James J., *Body process*, Franco Angeli

Principi di Biotransenergetica I

Nuove prospettive nell'approccio umanistico e transpersonale: Linee essenziali, radici storiche, modelli interpretativi e di intervento. chiavi di consapevolezza in BTE

Testi:

- 📖 Lattuada P.L. *Biotransenergetica*
- 📖 *Schede di BTE, Om edizioni*

11 anno

La relazione d'aiuto in età evolutiva

I fondamenti dell'intervento di counseling in età evolutiva.

Testi:

- 📖 Benedetto L., *Il parent training. Counseling e formazione per genitori*, Carocci
- 📖 Pinoli P. : *Facciamo che...*, Iti Edizioni

Per approfondire:

- 📖 Goleman D., *Intelligenza Emotiva*, Bur
- 📖 Gottman J., *Intelligenza Emotiva per un figlio*, Bur
- 📖 Kabat-Zin Myla e Jon, *Il Genitore Consapevole*, Tea Pratica

Elementi di psicologia Clinica e psicopatologia

Il corso si propone di fornire agli allievi elementi di psicopatologia al fine di preparare il counselor a delimitare correttamente il proprio ambito d'intervento.

- 📖 Delisle J., *Disturbi della personalità*, Sovera
- 📖 Falabella Mariangela, *ABC della Psicopatologia*, Magi Edizioni

Per approfondire

- 📖 Gabbard Glen O, *Psichiatria Psicodinamica*, Raffaello Cortina Editore

Tecniche di counseling II

Tecnologie e modelli di intervento per la prevenzione e la gestione dello "stress". La relazione d'aiuto. Principi e metodi di counseling. Il counselling nell'approccio umanistico e transpersonale..

Testi:

- 📖 May R., *Psicologia esistenziale*, ed. Astrolabio
- 📖 Danon M. *Counseling. L'arte della relazione d'aiuto attraverso l'ascolto e l'empatia*, Como, Red, 2009
- 📖 *Elementi di counseling transpersonale Om edizioni*

Per approfondire:

- 📖 Langs R. *Le regole di base della psicoterapia e del counselling*
- 📖 Coelli D, *Di Sogno in Sogno*, Iti Edizioni

Principi di Biotransenergetica II

Psicogramma integrale: il Punto, la Stella, le Frecce, Veicoli Macrocosmici, Contenuti Macrocosmici, Veicoli Microcosmici, Contenuti Microcosmici, Costellazioni archetipice.

Testi:

- 📖 Lattuada P.L. *Biotransenergetica*
- 📖 *Schede di BTE, Om edizioni*

III anno

Etno-psicologia

Dal gruppo tribale ai gruppi d'incontro, dai riti iniziatici al gruppo terapeutico, verso una nuova età della condivisione. Sofferenza mentale e alterità, fra storia, dominio e cultura.

Testi:

- 📖 Eliade M. *Sciamanesimo, le tecniche dell'estasi*, ed. Mediterranee
- 📖 Esler R. *Il calice e la spada* ed. Frassinelli
- 📖 Devereux Gorge, *Saggi di etnopsichiatria generale*, Armando
- 📖 Benedice Roberto, *Etnopsichiatria*, Carocci

Per approfondire:

- 📖 Rogers C., *I gruppi d'incontro* ed. Astrolabio
- 📖 Schutzenberger A.A.- Sauret M.J., *Il corpo e il gruppo* ed. Astrolabio
- 📖 Perls F., *Teoria e pratica della terapia della Gestalt*, ed. Astrolabio

Tecnologie del sacro I

La tradizione originaria, I culti sincretici afro-brasiliani, La cultura del transe, Gli Orixàs, I mito e il rito

Testi

- 📖 Lattuada P.L. *Sciamanesimo Brasiliano* ed. Xenia
- 📖 Lattuada P.L. *Sotto stelle diverse* ed. Xenia

IntegralTranspersonalInstitute , Via Villapizzone 26 20156 Milano
Tel. 0039 028393306 -Fax 0039 0299980130
email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonal.com

📖 Lattuada P.L. *Il Corpo del Sogno*, Anima edizioni

Per approfondire

📖 Gioia V. A cura di, *La Cultura del TranseRiza* Scienze

📖 Cianconi P. *Appunti lezioni*, Om Edizioni

📖 Campbell J. *L'eroe dai mille volti*, Guanda

Psicologia Umanistica e Transpersonale

Principi e metodi della psicologia umanistica e transpersonale. Linee essenziali. La teoria dei bisogni. Lo sviluppo delle potenzialità. La dimensione transpersonale.

Testi:

📖 Maslow A., *Verso una psicologia dell'essere*

📖 Wilber K., *Lo spettro della Coscienza* ed. Crisalide

📖 Grof S., *Oltre il cervello* ed. Cittadella

📖 *Elementi di counseling transpersonale* Om edizioni

Per un approfondimento

📖 Tart C., *Psicologie Transpersonali*, ed Crisalide

Principi di Biotransenergetica III

Modello Integrato: I Sette Dualismi, Matrici e posizioni, Psicotranse e Psicotranse II

Testi:

📖 Lattuada P.L. *Biotransenergetica*

📖 *Schede di BTE*, Om edizioni

IV anno

Paradigma olistico e nuova scienza

Le nuove acquisizioni della fisica quantistica. Il modello olistico-relazionale. La visione olistica in medicina e psicologia.

Testi:

📖 Capra F., *Il punto di svolta*, ed Feltrinelli

📖 Capra F., *Il tao della Fisica*, ed Adelphi

📖 Bottacioli F., *Psiconeuroimmunologia*, Ed. Red Como

Per un approfondimento:

📖 Zohar D., *L'io ritrovato*, ed Sperling e Kupfer

📖 Varela F., Maturana H. (1987), *L'albero della conoscenza*, Garzanti, Milano.

📖 Varela F., Maturana H. (1985), *Autopoiesi e cognizione. La realizzazione del vivente*, Marsilio, Venezia.

IntegralTranspersonalInstitute, Via Villapizzone 26 20156 Milano

Tel. 0039 028393306 - Fax 0039 0299980130

email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonal.com

Principi di Biotransenergetica IV

Linee essenziali della Biotransenergetica. Epigenetica e guarigione interiore, Linee guida per un approccio verbale in BTE

Testi:

- 📖 Lattuada P.L., Sei un genio, Iti Edizioni
- 📖 Lattuada P.L., Modo Ulteriore, Iti Edizioni
- 📖 Lattuada P. L., Oltre La mente, ed Franco Angeli,
- 📖 Lipton , La biologia delle credenze, Macro
- 📖 Schede di BTE, Om edizioni
- 📖 Tomati C. Il cerchio e il gruppo Edizioni Om
- 📖 Braden G., La matrix divina, Macro

Counseling transpersonale I

Le terapie esperienziali. Il modello transpersonale. La dimensione spirituale in terapia. La gestione delle "crisi transpersonali". Riconoscimento e valorizzazione del potenziale creativo del sintomo. Fenomenologia degli stati ologropici.

Testi:

- 📖 Wilber K., Oltre i confini ed. Cittadella
- 📖 Grof S., Emergenza Spirituale ed. Red
- 📖 Grof S., La tempestosa ricerca di se stessi, ed. Red
- 📖 Grof, S. La mente Ologropica ed. Red

Elementi di diagnostica energetica

Modelli diagnostici tradizionali. Polsi e meridiani, chakras, aura, iride. Lettura del corpo. Pratiche di contatto, diagnosi integrata, arte del dono di sé

Testi:

- 📖 Silveira M., Lattuada P.L., I chakras Rusconi
- 📖 Schede di Biotransenergetica: Master in Bodymind work

Per approfondire

- 📖 B.A. Brennan Mani di luce. Come curarsi e curare tramite il campo energetico umano, Corbaccio

*Proposta di piano di studi
per l'ottenimento della qualifica di Docente*

1 anno

Principi di terapia transpersonale II

Metodologia clinica. Le acquisizioni della fisica moderna e le antiche pratiche tradizionali. La relazione transpersonale. Il se trascendente.

Testi:

- 📖 Weil P., *L'uomo senza frontiere, ed Crisalide*
- 📖 Cogliani Eaco, Ken Wilber, *Alba magica*
- 📖 Grof S. *La psicologia del futuro, Red*

Per approfondire:

- 📖 Grof S. *L'ultimo viaggio, Urrà*
- 📖 Boggio Gilot L, *Psicosintesi e meditazione, ed Mediterranee*
- 📖 De Luca A., *Psicologia Transpersonale, ed. Xenia*

Psicologia degli stati non ordinari di coscienza

Stati di coscienza ordinari e non ordinari. Transe ipnotico e transe medianico. Transe ed emozioni, transe e vita quotidiana. Transe estatica. Sonno, sogno, sogno lucido. Stati meditativi. Enteogeni e piante di potere.

Testi:

- 📖 Margnelli M. *Gli stati modificati della coscienza; neurofisiologia dell'insolito, Di Renzo Editore*
- 📖 Tart C., *Stati di coscienza, ed Astrolabio*
- 📖 Russell P., *Il risveglio della mente globale, ed Urrà*
- 📖 La Berge S., *Sogni lucidi, ed.*

Per approfondire:

- 📖 Gyatrul Rinpoche (1996), *Un'antica saggezza. Yoga del sogno, meditazione e trasformazione, Ubaldini, Roma.*
- 📖 Castaneda C., *A scuola dallo stregone ed. Astrolabio*
- 📖 Castaneda C., *Viaggio a Ixtlan, ed. Astrolabio*
- 📖 Castaneda C., *Una realtà separata, ed. Astrolabio*
- 📖 Castaneda C., *L'isola del Tonal, ed. Rizzoli*

Principi d'iterapia transpersonale III

L'ipotesi olografica, gli stati transpersonali ,Integrazione Biotransenergetica. Libertà dal conosciuto. In viaggio per risvegliarsi. Muoversi nel flusso. Vivere la visione. Transidentificazione. Il potere del suono : canti, musiche e mantras. Il dialogo delle voci.

Testi :

- 📖 Wilber K. *Le trasformazioni della coscienza. Psicologia transpersonale e sviluppo umano* Astrolabio Ubaldini
- 📖 Wilber K, *Grazia e grinta*, Cittadella
- 📖 Talbot M. *Tutto è uno*, ed. Urrà, Milano
- 📖 *Schede di BTE, Om edizioni*

Per approfondire

- 📖 Castaneda C., *Il dono dell'aquila*, ed. Rizzoli
- 📖 Castaneda C., *Il fuoco dal profondo*, ed. Rizzoli
- 📖 Castaneda C., *Il potere del silenzio*, ed. Rizzoli

Tecnologie del sacro II.

Ipnosi e reveevelliè, sogno lucido e viaggio sciamanico. Visualizzazioni e pratiche di autoguarigione. Vision quest, regressione, proiezione. Rebirthing. Pratiche di meditazione. Le danze sacre.

Testi consigliati:

- 📖 Erikson M.H., *Le nuove vie dell'ipnosi*, ed. Astrolabio
- 📖 Mindell A. *Il Corpo della Sciamana ed. Il Cerchio della Luna*, Arpo, Vr.
- 📖 Mindell A., *Lavorare da soli su se stessi, Il corpo, la mente, il sogno*, Astrolabio, Ubaldini
- 📖 Krishnamurti J., *La sola rivoluzione*, ed. Astrolabio

Per approfondire

- 📖 Kabat-Zinn J. (1997), *Dovunque tu vada ci sei già*, Corbaccio, Milano.
- 📖 Kabat-Zinn J. (1993), *Meditazione come terapia*, Red, Como.
- 📖 Orr L., *Rebirthing*, ed. Meb Padova

Tecnologie del sacro III

Lavorare coi chakras.: l'arte del dono di se. L'imposizione delle mani: pranoterapia, reiki, ecc. Lettura dell'aura, psicomagia

Testi consigliati:

- 📖 Brennan B. *Mani di luce*, ed. Longanesi Milano
- 📖 Jodorowski A. *La Danza della Realtà* ed. Feltrinelli, Milano
- 📖 Jodorowski A. *Psicomagia* ed. Feltrinelli, Milano

Per approfondire

- 📖 Campioni G., *Reiki e*, ed. Meb

Metodologia della ricerca

La ricerca scientifica nelle scienze del comportamento. Metodi di valutazione dell'intervento terapeutico. Metodi di verifica. Verso un nuovo paradigma.

Testi:

📖 Mc Burney D., *Metodologia della ricerca in psicologia*, ed. Il Mulino

Per approfondire:

📖 Beveridge W., *L'arte della ricerca scientifica*, ed. Armando

📖 Antonietti Alessandro a cura di, *Metodologia della ricerca psicologica*, ed. I.S.U.

Bibliografia complementare counseling

- 📖 Mario Paladino e Teresa Cerizza Tosoni *Guida al counseling nel case management* F. Angeli
- 📖 Mario Paladino e Teresa Cerizza Tosoni *Il Case Management nella realtà socio-sanitaria* Franco Angeli
- 📖 Rogers C. R. *Psicoterapia di consultazione - Nuove idee nella pratica clinica e sociale* Astrolabio, Roma - 1971
- 📖 Fondazione RUI *L'orientamento e il counseling nelle università della Comunità Europea* Palombi, Roma - 1982
- 📖 Luterman D. *Il Counseling per i genitori dei bambini audiolesi, Tecniche*, Milano - 1983
- 📖 Van Kaam A., *Il counseling. Una moderna terapia esistenziale*, Città Nuova, Roma - 1985
- 📖 Carkhuff R. *L'arte di aiutare - Manuale*, Erickson, Trento - 1987
- 📖 Carkhuff R. *L'arte di aiutare - Quaderno di esercizi*, Erickson, Trento - 1987
- 📖 Mucchielli R. *Apprendere il counseling. Manuale pratico di autoformazione alla relazione e al colloquio d'aiuto.*, Erickson, Trento - 1987
- 📖 Rossi I. - Bastianelli S., *Counseling e approccio clinico in adolescenza. Nuove idee nella pratica clinica e sociale.* Clueb, Bologna - 1988
- 📖 Bert G. - Quadrino S., *Il medico e il counseling*, Il Pensiero Scientifico, Roma - 1989
- 📖 Rollo M., *L'arte del counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione.*, Astrolabio, Roma - 1991
- 📖 Clarkson P., *Gestalt counseling. Per una consulenza psicologica proattiva nella relazione d'aiuto.* Sovera, Roma - 1992
- 📖 Marino G., *Gestalt counseling. Fasi di un momento terapeutico individuale in gruppo*, Quaderni A.S.P.I.C. Roma - 1992
- 📖 Davis S. Meier S., *Guida al counseling.*, Franco Angeli, Milano - 1993
- 📖 E. Giusti - Mattacchini C. Merli C. - Montanari C., *Counseling professionale. Dalla consulenza psicopedagogia alla terapia*, Quaderni A.S.P.I.C., Roma - 1993
- 📖 De Mei B. ed Altri, *Il counseling pre e post-test nell'infezione da HIV.*, Ist. Super. Di Sanità, Roma - 1994

IntegralTranspersonalInstitute , Via Villapizzone 26 20156 Milano

Tel. 0039 028393306 -Fax 0039 0299980130

email: transpersonal@fastwebnet.it - www.integraltranspersonal.com

- 📖 Meier S. T. Davis S. R., *Guida al counseling. In 40 regole fondamentali cosa fare e non fare per costruire un buon rapporto d'aiuto.*, Franco Angeli, Milano - 1994
- 📖 Reddy M., *Il counseling aziendale. Il manager come counselor.*, Sovera, Roma - 1994
- 📖 Zagaroli A., *Counseling e poesia. Linguaggio poetico e comprensione di sé*, Quaderni ASPIC, Roma - 1994
- 📖 Faccini M., *Psicogeriatría. Il counseling psicologico della terza età*, Quaderni ASPIC, Roma - 1995
- 📖 Bellotti G. e Altri, *Il counseling nell'infezione e nella malattia da HIV.*, Ist. Super. di Sanità, Roma - 1995
- 📖 Feltham C. - Dryden W., *Dizionario di counseling*, Sovera, Roma - 1995
- 📖 Giusti E., *Counseling. Applicazioni esettori di intervento per l'operatore tecnico socio-assistenziale.*, Quaderni ASPIC, Roma - 1995
- 📖 Murgatroyd S., *Il counseling nella relazione d'aiuto.*, Sovera, Roma - 1995
- 📖 Fontana D., *Stress counseling.*, Sovera, Roma - 1996
- 📖 Di Fabio A., *Il counseling. Uno strumento di formazione per gli operatori del Q.4.*, Tipografia Comune di Firenze - 1997
- 📖 Maggiolini A., *Counseling a scuola.*, Franco Angeli, Milano - 1997
- 📖 Noonan E., *Counseling psicodinamico con adolescenti e giovani adulti.*, Idelson Gnocchi, Napoli - 1997
- 📖 Rosati Hansen M., *L'arte dell'attore. Counseling e professione*, Gutenberg, Roma - 1997
- 📖 Bert G. - Quadrino S., *L'arte di comunicare. Teoria e pratica del counselling sistemico CUEN*, Napoli - 1998
- 📖 ASPIC, *Rivista integrazione nelle psicoterapie e nel counseling - n. 5/6 anno 1999 - 1999*
- 📖 Di Fabio A., *Counseling - dalla teoria all'applicazione*, Giunti, Firenze - 1999
- 📖 Hough M., *Abilità di counseling. Manuale per la prima formazione*, Erickson Trento - 1999
- 📖 Danon M., *Counseling. L'arte di aiutare ad aiutarsi.*, RED Ediz. Como - 2000
- 📖 Giusti E. Montanari C. Spalletta E., *La supervisione clinica integrata. Manuale di formazione pluralistica in counseling e psicoterapia*, Masson, Milano - 2000
- 📖 Langs R., *Le regole di base della psicoterapia e del counselling*, Giovanni Fioriti Ed. - 2000
- 📖 Miglionico A., *Manuale di comunicazione e Counselling*, Centro Scientifico, Torino - 2000
- 📖 Littrell J. M., *Il counseling breve in azione (libro + 2 VHS)*, ASPIC, Roma - 2001
- 📖 Paolo Monformoso, *Aiutare alla speranza*, Edizioni Camilliane - 2002
- 📖 Franco Nanetti, *Il counseling: modelli a confronto*, Quattroventi - 2003

- 📖 Dalai Lama, Goleman D. (2003), *Emozioni Distruttive*, Mondadori, Milano.
- 📖 Basaglia Franco, *Cos'è la psichiatria*, Baldini Castaldi
- 📖 Basaglia Franco, *La maggioranza deviante*, Einaudi
- 📖 Basaglia Franco, *L'istituzione negata*, Baldini Castaldi
- 📖 R.D. Laing, *L'io Diviso*, ed. Feltrinelli Milano
- 📖 T.S. Szasz, *Disumanizzazione dell'uomo*, ed. Feltrinelli Milano